

Animation - Ouvert aux +60 ans

La ludothèque ouvre aux séniors

Pays d'Opale

Profitez d'un moment convivial autour de jeux.

LUNDI 1 DÉCEMBRE 2025 - 14H00 À 17H00

Hardinghen, Ludothèque
Gratuit

ludotheque-hardinghen@paysdopale.fr

Atelier - Ouvert à tous

Fablab mobile

Pays d'Opale

Réalisez un marque page en impression 3D avec le fablab mobile de la médiathèque départementale du Pas-de-Calais et l'association Fais ton Z.

MERCREDI 3 DÉCEMBRE 2025

14H00 ET 15H00
Bouquehault, Médiathèque
Gratuit - 03 21 85 31 76

Animation - Ouvert à tous

Repas du Téléthon

OMSL Guînes

Soirée au profit du Téléthon: couscous ou assiette anglaise et crudités. Inscriptions en mairie les vendredis 14, 21 et 28 novembre et 2 décembre de 10h00 à 12h00.

VENDREDI 5 DÉCEMBRE 2025 - 20H00

Guînes, Salle des fêtes
Adulte 15€ / Enfants <12ans 10€
Inscriptions en mairie.

Animation - Ouvert à tous

Loto

OMSL Guînes

Ouverture des portes à 18H30. Début à 20H00. Inscription par sms. Buvette et petite restauration sur place.

SAMEDI 6 DÉCEMBRE 2025 - 20H00

Guînes, Salle des fêtes
06 25 50 41 72 ou 06 43 25 58 65

Atelier - Ouvert aux +60 ans

Artistes séniors

Pays d'Opale

Participez à un module d'activités artistiques avec Julie Aguayo, plasticienne.

MARDI 2 DÉCEMBRE 2025 - 9H30 À 10H30

Ardres, Salle municipale
Gratuit - 03 21 82 21 82

Atelier - Ouvert à tous

Recherche d'emploi en ligne

Pays d'Opale

Le conseiller numérique vous aide à devenir autonome dans votre utilisation quotidienne des outils numériques.

MERCREDI 3 DÉCEMBRE 2025

10H00 À 12H00
Guînes, La Grange Numérique
Gratuit - 03 21 00 83 33

Animation - Ouvert à tous

Contes et costumes

Tour de l'Horloge

Lecture de contes spéciale Saint Nicolas. Dégustation de douceurs. Visite du musée. Durée : 2h30.

MERCREDI 3 DÉCEMBRE 2025

9H30, 14H00, 15H30
Guînes, Tour de l'Horloge
6€50 par enfant et 8€50 par adulte
03 21 19 59 00

Animation - À partir de 17 ans

Tournoi de foot

ESG Guînes et Terminus Guînes

Tournoi de sixte. Licencié ou non, mobilisons-nous pour le Téléthon. Buvette et restauration sur place.

VENDREDI 5 DÉCEMBRE 2025 - 18H00

Guînes, Salle André Flahaut
20€ par équipe - 06 86 11 07 00
ou secretaire.esguines@gmail.com



Atelier - Adultes et enfants à partir de 8 ans

Atelier couronnes de Noël

Maison de la nature

Après une balade cueillette de baies sauvages, nous réaliserons une couronne de Noël entièrement végétale.

MERCREDI 3 DÉCEMBRE 2025 - 9H30

Ardres, Maison de la nature
5€ - 03 21 82 89 27
ou mdn@mairie-ardres.fr

Concert - Ouvert à tous

Bal folk - Les sonneurs de la côte

Pays d'Opale

Plongez dans une ambiance musicale et festive.

VENDREDI 5 DÉCEMBRE 2025 - 20H00

Landrethun-lez-Ardres, Salle du Bois Clet
Gratuit - 03 21 00 83 33

Animation - Ouvert aux enfants

Les petites lectures

Médiathèque et la Malle aux Livres

De 0 à 4 ans.

SAMEDI 6 DÉCEMBRE 2025

10H00 - 10H30
Guînes, Médiathèque
Gratuit - 03 21 85 31 58

Animation - Ouvert à tous

Marché de Noël

Ardres

6 ET 7 DÉCEMBRE 2025 - 16H00 À 21H00
ET 11H00 À 20H00
Ardres, Centre ville
Gratuit

Animation - Ouvert à tous

Contes et costumes

Tour de l'Horloge

Lecture de contes spéciale Noël. Dégustation de douceurs. Visite du musée. Durée : 2h30.

MERCREDI 3 DÉCEMBRE 2025**9H30, 14H00, 15H30**

Guînes, Tour de l'Horloge

6€50 par enfant et 8€50 par adulte
03 21 19 59 00

Atelier - Ouvert aux enfants

Atelier massage bébé

Pays d'Opale

Votre bébé est âgé de moins de 9 mois ? Vous souhaitez apprendre les techniques de massage pour votre tout-petit ?

VENDREDI 12 DÉCEMBRE 2025**9H15 ET 10H30**

Licques, Maison de Pays

Gratuit - louise.leuliette@paysdopale.fr



Atelier - Ouvert à tous

Fablab mobile

Pays d'Opale

Réalisez un objet et une carte de Noël avec le fablab mobile de la médiathèque départementale du Pas-de-Calais et l'association Fais ton Z.

MERCREDI 10 DÉCEMBRE 2025**14H00 ET 15H00**Bouquehault, Médiathèque
Gratuit - 03 21 85 31 76

Animation - Ouvert à tous

Dictée

Médiathèque et la Malle aux Livres

La médiathèque municipale avec l'association «La Malle aux livres» vous proposent la dictée afin de braver les pièges de la langue française. Sur inscription.

VENDREDI 12 DÉCEMBRE 2025 - 18H00Guînes, Ecole Paul Warnault
Gratuit - 03 21 85 31 58

Atelier - Ouvert à tous

Gérer et utiliser sa boîte mail

Pays d'Opale

Le conseiller numérique vous aide à devenir autonome dans votre utilisation quotidienne des outils numériques.

MERCREDI 10 DÉCEMBRE 2025**10H00 - 12H00**Guînes, La Grange Numérique
Gratuit - 03 21 00 83 33

Concert - Ouvert à tous

Winterreise'n

Pays d'Opale

Une expérience immersive à travers un labyrinthe musical.

VENDREDI 12 DÉCEMBRE 2025 - 20H00Licques, Abbatiale
Gratuit - 03 21 00 83 33

Atelier - À partir de 6 ans

Les p'tits cuistots

Pays d'Opale

Atelier cuisine sur le thème de Noël.

MERCREDI 10 DÉCEMBRE 2025 - 10H00

Guînes, Cuisine CIAS

Gratuit - louise.leuliette@paysdopale.fr



Théâtre - Ouvert à tous

Théâtre d'impro

Le coq et la pendule

par le Boulogne Impro Club

VENDREDI 12 DÉCEMBRE 2025 - 20H30Guînes, Salle Le coq et la pendule
8 € - 06 83 66 34 96

Animation - Ouvert à tous

Marché de Noël

Caffiers

Petite

restauration

sur place.

Passage

du

père

Noël

vers

16H00.

SAMEDI 13 DÉCEMBRE 2025**10H00 À 18H00**
Caffiers, Salle des fêtes
Gratuit

Animation - À partir de 10 ans

Escape game numérique

Pays d'Opale

Coincé dans les réseaux sociaux, il va falloir résoudre des énigmes en famille. Avec Joachim, modérateur des lieux virtuels.

MERCREDI 17 DÉCEMBRE 2025**14H00 - 15H15**

Licques,

Ludothèque

Gratuit - ludotheque-licques@paysdopale.fr

Atelier - Ouvert à tous

Escape game numérique

Pays d'Opale

Coincé

dans

les

réseaux

sociaux,

il

va

falloir

résoudre

des

énigmes

en

famille.

Avec

Joachim,

modérateur

des

lieux

virtuels.

MERCREDI 17 DÉCEMBRE 2025**15H45 - 17H00**

Guînes,

Ludothèque

Gratuit - ludotheque-guines@paysdopale.fr

Atelier - Ouvert à tous

Protection des données personnelles

Pays d'Opale

Le conseiller numérique vous aide à devenir autonome dans votre utilisation quotidienne des outils numériques.

MERCREDI 17 DÉCEMBRE 2025**10H00 - 12H00**

Guînes,

La Grange Numérique

Gratuit - 03 21 00 83 33

Animation - De 4 à 8 ans,

L'heure du conte

Médiathèque et la Malle aux Livres

MERCREDI 17 DÉCEMBRE 2025 - 15H00

Guînes, Médiathèque

Gratuit - 03 21 85 31 58

ou biblio.guines@mairie-guines.fr

Concert - Ouvert à tous**Concert caritatif****Pays d'Opale**

Moment musical chaleureux et solidaire par les élèves de l'Ecole de Musique Intercommunale Pays d'Opale au profit du Téléthon.

MERCREDI 17 DÉCEMBRE 2025 - 18H00

Ardres, Église
Gratuit - 03 21 00 83 33

Animation - Ouvert à tous**Spectacle pyrotechnique****Guînes**

Conte pyrotechnique de Noël avec feu d'artifice.

VENDREDI 19 DÉCEMBRE 2025 - 19H00

Guînes, Place Foch
Gratuit

Atelier - Ouvert aux +60 ans**Garder l'équilibre en Pays d'Opale****Pays d'Opale**

Bougez en douceur et gardez confiance en vos mouvements ! Deux ateliers complémentaires pour entretenir votre forme, renforcer votre équilibre et préserver votre autonomie au quotidien.

TOUS LES JEUDIS - 9H30 ET 10H30

Bois-en-Ardres, Salle en étoile
Gratuit - 03 21 82 21 82

Animation - À partir de 10 ans**Les pouvoirs cachés du jeu vidéo****Pays d'Opale**

2 ateliers vous sont proposés pour comprendre les compétences acquises et gérer vos émotions tout en s'amusant.

MERCREDI 3 DÉCEMBRE 2025

14H30 - 15H30
Hardinghen, Ludothèque
1€/heure - ludotheque-hardinghen@paysdopale.fr

Animation - Ouvert à tous**Fantastic Noël****Cabaret de Licques**

Nouveau spectacle de Noël. Rencontrez nos personnages enchantés et savourez le final sous la neige pour accueillir le Père Noël ! Sur scène, danseurs, jongleurs, clowns et acrobates se succèdent dans des numéros impressionnants.

MARDI 23 DÉCEMBRE 2025 - 14H00

Licques, Cabaret de Licques
29 € - cabaretdelicques.com/reserver/

Atelier - Ouvert aux +60 ans**Garder l'équilibre en Pays d'Opale****Pays d'Opale**

Bougez en douceur et gardez confiance en vos mouvements ! Deux ateliers complémentaires pour entretenir votre forme, renforcer votre équilibre et préserver votre autonomie au quotidien.

TOUS LES LUNDIS - 14H00 ET 15H00

Hardinghen, Maison du bien-être
Gratuit - 03 21 82 21 82

Animation - À partir de 6 ans**Petits et grands en mouvement****Pays d'Opale**

Envie de bouger autrement ? Essayez le tchoukball, le curling ou le kanjam et partagez un vrai moment de fun en duos parents enfants.

LUNDI 15 DÉCEMBRE 2025 - 18H00 - 19H00

Ardres, Maison de Pays de l'Ardrésis
Gratuit - louise.leuliette@paysdopale.fr

Animation - Ouvert à tous**Réveillon Nouvel an****Bella Pausa Darts**

Réservations à partir du 24/10/25 uniquement durant les permanences tenues au Bar du Bela Pausa tous les vendredis de 17H30 à 19H30.

MERCREDI 31 DÉCEMBRE 2025 - 19H30

Guînes, Salle des fêtes
70€ adulte / 15€ enfant

Animation - À partir de 10 ans**Réseau à visiter - Licques****Pays d'Opale**

Des jeux vidéos aux réseaux sociaux, viens explorer les plateformes qui t'entourent. Mais parviendras-tu à résoudre les énigmes ?

MERCREDI 10 DÉCEMBRE 2025 - 14H00 - 15H15

Licques, Ludothèque
Gratuit - ludotheque-licques@paysdopale.fr

Atelier - Ouvert aux +60 ans**Artistes séniors****Pays d'Opale**

Participez à un module d'activités artistiques avec Julie Aguayo, plasticienne.

MARDI 9 DÉCEMBRE 2025 - 9H30 - 10H30

Ardres, Salle municipale
Gratuit - 03 21 82 21 82

Animation - À partir de 10 ans**Réseau à visiter - Guînes****Pays d'Opale**

Des jeux vidéos aux réseaux sociaux, viens explorer les plateformes qui t'entourent. Mais parviendras-tu à résoudre les énigmes ?

MERCREDI 10 DÉCEMBRE 2025

15H45 - 17H00
Guînes, Ludothèque
Gratuit - ludotheque-guines@paysdopale.fr

Atelier - Ouvert aux +60 ans**Artistes séniors****Pays d'Opale**

Participez à un module d'activités artistiques avec Julie Aguayo, plasticienne.

MARDI 16 DÉCEMBRE 2025 - 9H30 - 10H30

Ardres, Salle municipale
Gratuit - 03 21 82 21 82

